



SCUOLA DI VELA E WINDSURF

UNA VACANZA CHE DIVENTA PASSIONE,
LA SCOPERTA DI UN ANGOLO
DI PUGLIA INCONTAMINATO
L'OCCASIONE PER INCONTRARE
NUOVI AMICI.



INDICE

ASSOCIAZIONE CENTRO VELICOTORRE GUACETO	4
PROGETTO TORRE GUACETO	5
LA RISERVA NATURALE	5
LA NOSTRA BASE	6
LA VITA IN BASE	6
LA SCUOLA	8
LA CAMBUSA	8
LO STAFF	9
SICUREZZA IN MARE	9
I CORSI	10
CORSI PER ADULTI	12
DERIVA BASE 1D	12
DERIVA INTERMEDIO 2D	13
DERIVA AVANZATO 3D	13
SKIFF 1 E SKIFF 2 SKF	14
CATAMARANO INTERMEDIO 2C	14
CATAMARANO AVANZATO 3C	15
WIND BEGINNER 1W	16
WIND RIDER 2W	16
WIND GURU 3W	17
CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI	18
WIN BAMBINI E RAGAZZI	19
VELA BAMBINI E RAGAZZI	19
CORSI ESTIVI SPECIALI	20
FAMILY WEEK	20
LA FIOTTA	21
CORSI DI FORMAZIONE STAFF	22
ANDARE A VELA TUTTO L'ANNO	23
COSA PORTARE	24
ISCRIZIONI E CONTATTI	25

ASSOCIAZIONE CENTRO VELICO TORRE GUACETO



PROGETTO TORRE GUACETO

LA VELA È ESSERE EQUIPAGGIO

Una vacanza a Torre Guaceto sarà un'esperienza fatta di condivisione, senso di comunità, sinergia con la natura e il territorio.

Chi frequenta la nostra scuola non è solo un allievo, ma un socio dell'Associazione, un nuovo amico con cui condividere un grande progetto.

Teatro e ospite di questa bella avventura, l'impareggiabile sito di Torre Guaceto, col quale il CVT suggella un contratto di bellezza, qualità e responsabilità.

Il Centro Velico Torreguaceto (CVT), Associazione Sportiva Dilettantistica senza scopo di lucro, promuove la pratica della vela e organizza corsi di iniziazione e perfezionamento nella Base nautica pugliese di Torre Guaceto, in provincia di Brindisi, uno dei siti marini più belli della penisola.

Da trent'anni il CVT si impegna a diffondere lo sport della vela con il desiderio di far scoprire un mondo ricchissimo. Negli anni, più di seimila persone sono arrivate da tutta Italia e dal mondo per imparare a condurre derive, catamarani e windsurf, conservando un ricordo indelebile della straordinaria esperienza umana e sportiva vissuta in un angolo di paradiso dove si riscopre una vita semplice, nel rispetto per il mare e l'ambiente naturale.

Il Centro Velico Torreguaceto è associato alla Federazione Italiana Vela (FIV) e all'Unione Italiana Sport per tutti (UISP).

LA RISERVA NATURALE

UN'OASI TRA TERRA E MARE

Un tratto di costa di sei chilometri offre un paesaggio dai forti caratteri mediterranei che dal mare scivola oltre le dune, attraverso la macchia mediterranea fino ad un uliveto secolare.

Ogni forma e colore del Parco è voluta e modellata dal mare.

La Riserva, protetta da vincoli di tutela del territorio, regola e limita la fruizione del luogo, regalando al Centro Velico il privilegio di vivere immersi in questo spettacolo naturale.

LA NOSTRA BASE

LA TUA CASA PER LE VACANZE

La Base nautica si affaccia su una baia sabbiosa di rara bellezza, protetta da piccole isole che delimitano uno specchio d'acqua ideale per la navigazione.

Lo spazio del Centro Velico si distribuisce su un terreno intorno ad un'antica masseria affacciata sul mare che ospita le cucine e i locali destinati alle attività didattiche e ricreative, l'officina e la veleria.

I servizi igienici sono posti all'esterno, in strutture comuni.

Si dorme in tendoni su letti a castello, o all'ombra delle tamerici, dove è possibile sistemare piccole tende personali.

L'ambiente è spartano, ma è anche e soprattutto in questa peculiarità che risiede il suo fascino.

LA VITA IN BASE

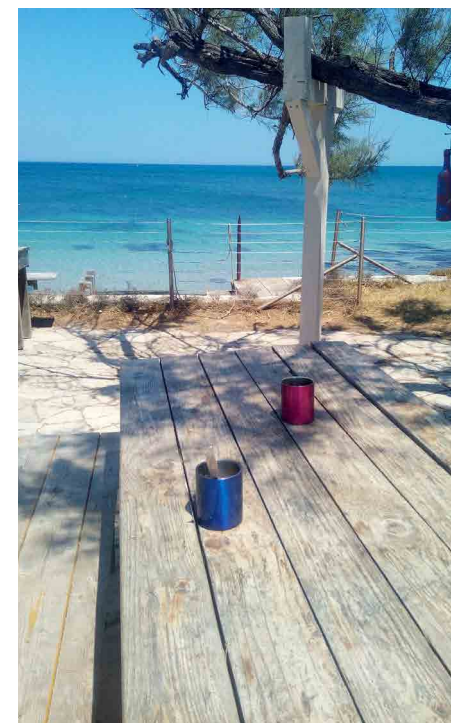
ESSERE PARTECIPATI PER ESSERE PARTE

La vita in Base è un'esperienza unica e tutti i Soci sono chiamati a partecipare, rendendosi così protagonisti della vacanza in un clima di collaborazione e rispetto per l'ambiente naturale che ci circonda.



GIORNATA TIPO

08.00	COLAZIONE
08.30	MEETING CON GLI ISTRUTTORI
09.30	ESERCIZI IN MARE
13.00	RIENTRO PER IL PRANZO
13.30	PRANZO
15.30	ESERCIZI IN MARE
18.30	RIENTRO E DISARMO DELLE BARCHE
20.00	CENA
21.30	REVISIONE DELLA GIORNATA



LA SCUOLA

LA VELA È UNA BELLISSIMA AVVENTURA

La Scuola del Centro Velico Torreguaceto organizza corsi di vela settimanali residenziali su deriva, catamarano e windsurf di vari livelli. Dopo un sola settimana di corso, densa, ricca, impegnativa, vi avvicinerete alle acque del nostro splendido mare con una consapevolezza e una padronanza nuova, scoprendovi capaci di affrontare la navigazione in autonomia e sicurezza. Ma non è tutto: durante l'anno sono previsti molti appuntamenti, a Torre Guaceto e non solo, per coltivare la passione per la vela e lo spirito di gruppo e amicizia nati durante l'estate.

LA CAMBUSA

Quando si è in mare, ogni membro dell'equipaggio è responsabile di se stesso, dei propri compagni e della propria imbarcazione. Questa cultura si estende ad ogni aspetto della vita in Base, compresa la gestione delle cucine. Almeno una volta, nella settimana di corso, sarai chiamato alla "comandata": contribuirai alla preparazione dei pasti per il tuo corso, ti occuperai del lavaggio delle stoviglie e della pulizia degli spazi comuni.

LO STAFF

ISTRUTTORI QUALIFICATI SARANNO TUOI COMPAGNI DI VIAGGIO

Lo Staff è costituito dal Capo Base, gli Istruttori, i Cambusieri, i Materialisti e i Soci attivi, che, prestando la loro opera volontariamente e mettendo a disposizione il proprio tempo e la propria competenza, collaborano alla conduzione delle attività della Base. Il Capo Base è responsabile del corretto svolgimento di tutte le attività a terra e in mare, gli istruttori costituiscono un prezioso patrimonio di conoscenze e di esperienze che viene valorizzato e verificato attraverso un sistema di formazione permanente che garantisce il livello qualitativo dell'insegnamento e l'uniformità didattica. Cambusieri, Materialisti e Soci attivi si occupano della logistica in Base, dell'amministrazione, della segreteria, del coordinamento a terra e della cura e del mantenimento di strutture e attrezzature.



SICUREZZA IN MARE

UN OCCHIO ATTENTO CHE RENDE LEGGERA L'AVVENTURA

A Torre Guaceto le attività didattiche si svolgono in un contesto di massima sicurezza. Ogni allievo deve obbligatoriamente indossare un giubbino salvagente e gli istruttori valutano attentamente la condizione meteo più adatte per le esercitazioni in mare; ogni corso è seguito da un gommone collegato via radio alla vedetta a terra ed in spiaggia operano altri istruttori in staff con il Capo Base.



I CORSI TROVA IL PIÙ ADATTO A TE!

Nelle pagine che seguono sono riportati i contenuti teorici, tecnici e pratici dei singoli corsi per orientarsi nella scelta.

In generale la vela è uno sport che prevede una minima parte di nozioni teoriche e che necessita, soprattutto all'inizio, di più tempo dedicato alla pratica a bordo; ecco perché all'inizio ma anche nei livelli successivi ti suggeriamo di frequentare 2 moduli consecutivi. Proprio per venirti incontro a questo scopo il CVT offre pacchetti di corsi consecutivi con sconti eccezionali. Guarda nelle Promo e chiedi maggiori informazioni in segreteria!

I corsi di vela CVT sono articolati su tre livelli

Il livello 1 è aperto a tutti; per i corsi di livello superiore (2 e 3) occorre aver acquisito gli standard previsti da quello precedente.

Cerchiamo di formare delle classi con livelli omogenei per favorire una buona progressione, un alto livello di sicurezza ed il massimo del divertimento!

Tutti i corsi iniziano alle ore 13.00 del sabato e terminano alle 13.00 del sabato successivo.





CORSI PER ADULTI

LA VELA È UN GIOCO BELLISSIMO

DERIVA BASE START SAILING 1D

PROVA, SPERIMENTA

I tuoi primi bordi a vela, una settimana indimenticabile insieme ai tuoi nuovi amici durante la quale proverai a condurre in autonomia una barca; si naviga sul Tridente 16', deriva progettata specificatamente per un approccio sicuro e divertente al mondo della vela.

Gli istruttori all'inizio saliranno a bordo con te per poi lasciare spazio alla tua voglia di provare e sperimentare!

DURATA 7 GIORNI
FLOTTA TRIDENT

PROGRAMMA DIDATTICO

- Armare una barca collettiva, cura dei materiali
- Uscire e rientrare da una spiaggia
- Virare in modo elementare (prua e poppa)
- Nomenclatura, comandi e nodi marinareschi
- Mantenere una rotta
- Sicurezza: recuperare una scuffia
- Orientamento ed equilibrio a bordo
- Riconoscere un'andatura e risalire il vento

DERIVA INTERMEDIO BASIC SKILLS DINGHY 2D

ACQUISISCI PADRONANZA

Una settimana dedicata a consolidare i fondamentali tecnici della navigazione a vela, per far fare alla barca tutto quello che vuoi tu.

Si naviga sui Laser 2000, deriva biposto divertente e performante che ti darà l'emozione delle prime planate; è il modulo chiave per apprendere tutti i trucchi delle manovre a vela.

DURATA 7 GIORNI
FLOTTA LASER 2000

PROGRAMMA DIDATTICO

- Armare una deriva biposto, controlli di sicurezza
- Fermarsi e ripartire da un gavittello
- Perfezionamento delle virate (prua e poppa)
- Assetto a bordo con le cinghie
- Navigare in gruppo
- Sicurezza: navigare senza timone
- Posizione e postura corretta a bordo
- Andature e regolazioni di base

DERIVA AVANZATO BETTER SAILING DINGHY 3D

AFFINA L'ISTINTO

È il corso dedicato all'affinamento delle manovre apprese nei corsi di iniziazione e costituisce una tappa fondamentale per chi vuole divertirsi sulle derivate sportive. Sui laser 2000 e i laser 3000 si perfeziona la conduzione nelle diverse condizioni di vento leggero e forte. Si ricerca la coordinazione tra timoniere e prodire imparando ad uscire al trapezio e ad usare il gennaker.

DURATA 7 GIORNI
FLOTTA LASER 2000/ LASER 3000

PROGRAMMA DIDATTICO

- Virate tecniche in prua e poppa
- Manovre in acqua ristrette, retromarcia
- Assetto col trapezio
- Utilizzo del gennaker
- Coordinamento e comunicazione tra l'equipaggio
- Sicurezza: gestione scuffia e solitario
- Ricerca della velocità
- Ottimizzazione vele, appendici e bordi

SKIFF 1 E SKIFF 2 FAST & FLAT SAILING SKF

ADRENALINA ALLE STELLE

Sei in cerca di emozioni forti? Ecco i corsi che fanno per te: planate mozzafiato, adrenalina e tecnica combinate per domare le più divertenti derive mai concepite: gli SKIFF. Dopo aver affinato le tecniche di conduzione del gennaker e uso del trapezio, l'equipaggio sarà alla ricerca della barca piatta e della planata perfetta. Per approcciare gradualmente allo skiff sono previsti due sotto livelli: al primo livello si naviga utilizzando gli RS 500; al secondo livello si passa al Laser 4000.

DURATA 7 GIORNI
FLOTTA SKIFF 1 RS500 SKIFF 2 LASER 4000

PROGRAMMA DIDATTICO

- Armo e settaggi di uno SKIFF, differenza con una deriva tradizionale
- Uscire e rientrare con uno SKIFF
- Cambi di mura in velocità
- Assetto: dove mettere il peso a bordo
- Vento apparente e planata
- Conduzione con trapezio e gennaker
- Ricerca della precisione e velocità in manovra
- Approfondimento delle tecniche di regata (regolamento, strategia e tattica)

CATAMARANO INTERMEDIO BASIC SKILLS CAT 2C

SCOPRI LA VELOCITÀ

Un'imbarcazione diversa dalla deriva, progettata per correre ancora più forte tra le onde; per una settimana sperimenterai la possibilità di andare più veloce del vento e scoprirai tutte le peculiarità delle manovre su multiscafo. Si naviga sugli Hobie Cat 16, il catamarano più diffuso al mondo, la barca più amata da chi ricerca l'emozione della velocità. Il corso di catamarano è aperto a tutti coloro che hanno acquisito le nozioni base attraverso il modulo 1D.

DURATA 7 GIORNI
FLOTTA HOBIE CAT 16'

PROGRAMMA DIDATTICO

- Regolazioni di base del catamarano
- Uscire e rientrare in catamarano
- Virare in catamarano (prua e poppa)
- Assetto col trapezio, coordinamento equipaggio
- Fermarsi e ripartire da un gavitello
- Sicurezza: recuperare una scuffia
- Conduzione e ruoli in catamarano
- Riconoscere un'andatura e mantenere una rotta

CATAMARANO AVANZATO BETTER SAILING CAT 3C

SI ACCELERA ANCORA!

Se il catamarano ti è piaciuto ecco il naturale proseguimento del corso 2C, per specializzarti nella conduzione di questo mezzo e padroneggiare tutte le tecniche. È ora il momento di scoprire tutti i segreti dell' Hobie Cat 16: affinare conduzione ed assetto di bolina e al lasco, sfruttare la raffica, utilizzare il doppio trapezio, sperimentare il gennaker.

DURATA 7 GIORNI
FLOTTA HOBIE CAT 16'

PROGRAMMA DIDATTICO

- Regolazioni avanzate del catamarano
- Retromarcia (anche rientro)
- Perfezionamento virate (prua e poppa)
- Assetto col doppio trapezio
- Ricerca della velocità (raffica, regata)
- Sicurezza: navigazione in solitaria
- Conduzione con onda ed al lasco
- Bolinare in catamarano
- Utilizzo del gennaker



WIND BEGINNER

1W

MUOVI I TUOI
PRIMI PASSI VERSO
IL MERAVIGLIOSO MONDO
DEI WINDSURF...
NE RESTERAI CONTAGIATO!

Il corso è destinato ad allievi alla prima esperienza velica, ed è finalizzato all'apprendimento dei principi base della navigazione a vela, e all'utilizzo in totale autonomia e sicurezza di attrezzature windsurf per principianti, in condizioni di vento medio-leggero.

DURATA	7 GIORNI
TAVOLE	HIFLY, STARBOARD
VELE	RRD, HOT, SIMMER

PROGRAMMA DIDATTICO

- Nomenclatura e teoria della vela
- Partenza con recupero della vela
- Navigazione nelle varie andature
- Virata base
- Strambata base

WIND RIDER

2W

MIGLIORA LE TUE CAPACITÀ
E PERFERZIONA LE
TUE MANOVRE CON
ATTREZZATURE SEMPRE
PIÙ VELOCI E DIVERTENTI

Il corso 2Win ti darà maggiore consapevolezza e autonomia nella gestione di tavole e vela in condizioni di vento più impegnative. L'uso del trapezio ti permetterà di utilizzare vele più potenti senza stancare le braccia. Imparerai a condurre tavole senza deriva fino all'emozione delle prime planate, entrerai nell'universo "funboard" dove è possibile navigare più veloci del vento e ti sembrerà di volare sull'acqua.

DURATA	7 GIORNI
TAVOLE	RRD, FANATIC
VELE	NORTH SAILS, SEVERNE, SIMMER, RRD

PROGRAMMA DIDATTICO

- Verifica standard acquisiti
- Introduzione all'uso del trapezio
- Conoscenza di materiali e attrezzature
- Partenza dalla spiaggia
- Virata e strambata con tavola funboard

WIND GURU

3W

PERFEZIONA IL TUO STILE
E CONTROLLO IN VELOCITÀ.
DA ORA IL DIVERTIMENTO
SULLA TAVOLA NON
CONOSCE PIÙ LIMITI

Farai amicizia con le "ochette" e con le onde!! Questo corso ti regalerà bordi mozzafiato alla massima velocità, e meravigliose surfate tra le onde. Potrai sperimentare tavole di volume ridotto differenti tra loro, ed apprezzarne le diverse caratteristiche. Avrai modo di concentrarti sulle sensazioni in navigazione, e di perfezionare controllo e tecnica.

DURATA	7 GIORNI
TAVOLE	RRD, FANATIC
VELE	NORTH SAILS, SEVERNE, SIMMER, RRD

PROGRAMMA DIDATTICO

- Uso delle straps
- Perfezionamento dello stile di planata nelle varie andature
- Strambata veloce
- Partenza dall'acqua
- Conoscenza avanzata dei materiali



CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

LA VELA È UN GIOCO DA RAGAZZI

ETÀ FRA 8 E 17 ANNI

PERIODO: FINE GIUGNO-LUGLIO

Corsi di 12 giorni gestiti dall'associazione 18 Nodi Asd creata appositamente per l'insegnamento ai ragazzi.

Il costo comprende:

- corso di vela o windsurf
- giubbotto di salvataggio e caschetto
- vitto e alloggio
- attività sportive complementari
- animazione e sorveglianza
- tesseramento FIV e UISP e relative assicurazioni (comprese nel tesseramento obbligatorio alle associazioni 18 Nodi e CVT)

A richiesta si organizza il trasferimento dalle principali città con accompagnamento.

Attraverso brevi lezioni teoriche ed esercizi in mare alternati a momenti di gioco gli allievi prenderanno confidenza con il meraviglioso mondo della navigazione in deriva o windsurf. In caso di maltempo verranno organizzate attività alternative, escursioni o giochi sportivi e a tema nautico.

Gli allievi sperimenteranno la spartana vita in base e impareranno l'importanza di lavorare in equipaggio, infatti a turno e in gruppi collaboreranno ad alcune attività quotidiane come la preparazione dei tavoli per i pasti o il lavaggio delle stoviglie.

È richiesto che gli iscritti sappiano nuotare e che il loro sviluppo fisico sia adeguato (peso minimo circa 30 kg).



WIN BAMBINI E RAGAZZI

Corso base - avanzato

Il corso viene svolto con attrezzature specifiche per i ragazzi, di peso e dimensioni ridotte, in modo che l'apprendimento sia più facile e meno faticoso.

Il windsurf è uno sport completo e sicuro (le tavole sono inaffondabili ed è sempre presente personale di sicurezza in mare), le lezioni puntano alla semplicità e al divertimento.

Al termine del corso ogni allievo sarà in grado di praticare il windsurf in modo autonomo ed affrontare condizioni di vento leggero per il corso base e moderato per il corso avanzato.

VELA BAMBINI E RAGAZZI

Corso base - intermedio - avanzato

Per un giovane allievo il corso è scuola di vela, scuola di vita e un'avventura meravigliosa. A seconda dell'età e dell'esperienza si utilizzeranno imbarcazioni diverse, dall'Optimist, la tipica barca dei primi bordi, al Laser 3000, più adrenalinica e sportiva, passando dal Laser 2000 e dal Tridente. Le lezioni teoriche e pratiche puntano alla semplicità e al divertimento, insegnando le manovre fondamentali in mare e a preparare e curare l'attrezzatura necessaria all'uscita. Al termine del corso ogni allievo sarà in grado di armare e condurre un'imbarcazione in modo autonomo ed affrontare condizioni di vento leggero per il corso base e venti più sostenuti per i corsi intermedio ed avanzato.



CORSI ESTIVI SPECIALI

FAMILY WEEK FINE LUGLIO

Family week è pensata per tutti coloro che desiderano condividere l'esperienza di Torre Guaceto, della vela e del windsurf con i propri figli, nipoti e piccoli amici dai 12 ai 17 anni. La base e i corsi saranno dunque aperti ad allievi dai 12 anni in su.

Un'occasione per vivere una straordinaria esperienza non solo con i propri coetanei, ma anche con persone di età molto diverse.

Ogni minorenne deve essere sotto la tutela di un adulto presente in Base. Non sono previste per i ragazzi attività organizzate al di fuori dei tempi e dei ritmi del corso.



LA FLOTTA

TRIDENT

DERIVA INAFFONDABILE
PROGETTISTA C.N. ADRIATICO
LUNGHEZZA mt 4,99
LARGHEZZA mt 1,92
EQUIPAGGIO 3/4



LASER 2000

DERIVA INAFFONDABILE
PROGETTISTA PHIL MORRISON
LUNGHEZZA mt. 4,44
LARGHEZZA mt. 1,85
EQUIPAGGIO 2



LASER 3000

DERIVA INAFFONDABILE
PROGETTISTA PHIL MORRISON
LUNGHEZZA mt 4,40
LARGHEZZA mt 1,46
EQUIPAGGIO 2



RS500

DERIVA INAFFONDABILE
PROGETTISTA PAUL HANDLEY
LUNGHEZZA mt 4,34
LARGHEZZA mt 1,58
EQUIPAGGIO 2



LASER 4000

SKIFF INAFFONDABILE
PROGETTISTA PHIL MORRISON
LUNGHEZZA mt 4,64
LARGHEZZA mt 1,50-2,30
EQUIPAGGIO 2



HOBIE CAT 16

CATAMARANO INAFFONDABILE
PROGETTISTA HOBIE HALTER
LUNGHEZZA mt 5,11
LARGHEZZA mt 2,41
EQUIPAGGIO 2



WINDSURF

20 TAVOLE HIFLY, STARBOARD 240 LT
15 TAVOLE FREERIDE VARI MODELLI 130-155 LT
10 TAVOLE FUNBOARD VARI MODELLI 110-130 LT

CORSI DI FORMAZIONE STAFF

DIVENTA PARTE ATTIVA IN QUESTA
MERAVGLIOSA AVVENTURA!

MODULO PROPEDEUTICO ISTRUTTORI

Dedicato a tutti coloro che sono interessati ad insegnare vela ed a coloro che sono stati segnalati durante i corsi tenuti a Torre Guaceto: un percorso teorico e pratico ad hoc costituirà il bagaglio necessario per affrontare efficacemente la selezione dei futuri istruttori di vela.

Per informazione e prezzi scrivere a infoistruttori@centrovelicotorreguaceto.it descrivendo le proprie esperienze veliche.



ANDARE A VELA TUTTO L'ANNO

Durante tutto l'anno sono numerose le attività veliche promosse dal CVT: diversi equipaggi partecipano a regate organizzate su monotipi e derive. Durante i ponti si organizzano stage di allenamento presso la base di Torre Guaceto per consentirti di praticare con continuità la vela sulle barche che userai d'estate. Iscriviti alla newsletter, frequenta il sito e segui i social del CVT: troverai tante occasioni per navigare insieme!



COSA PORTARE

Effetti personali

- jeans
- magliette di cotone
- maglione di lana o pile
- k-way
- berretto
- occhiali da sole con fascetta per assicurarli
- crema solare

Per i corsi di deriva e catamarano

- stivaletti in neoprene da deriva
- ginocchiere
- lycra e pantaloncini al ginocchio
- guanti da vela
- se siete freddolosi è consigliata una leggera muta in neoprene
- coltello nautico (per i corsi avanzati)

Per i corsi di windsurf

- apposite scarpette e guanti
- lycra e calzoncini
- eventuale muta leggera

Inoltre

- sacco a pelo o lenzuola con coperta
- cuscino
- asciugamani / accappatoio
- torcia elettrica
- beauty case e farmacia personale

È necessario disporre di denaro contante (110 €) per la cassa comune della cambusa all'inizio del corso e per le spese personali (in Base **non sono disponibili bancomat**).

Se sai suonare uno strumento non dimenticare di portarlo!



ISCRIZIONI E CONTATTI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

SEGRETERIA

TEL. +39 011 8193093

CELL. +39 340 2256571

SEDE LEGALE

Località Monterosso di Apani - 72100 Brindisi

C.F. 91035780740

info@centrovelicotorreguaceto.it
www.centrovelicotorreguaceto.it



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**CENTRO VELICO
TORRE
GUACETO**
associazione sportiva dilettantistica

TI ASPETTIAMO!





SCUOLA DI VELA E WINDSURF