

### **Torreguaceto Segelverein (CVT)**

Der CVT ist ein Nullprofit Sportverein, der Segelkurse, sowohl für Anfänger- (DEV1, DEV2, WIN1), als auch für Fortgeschrittene (DEV3 e CAT1, CAT2, WIN2), in der Torreguaceto Segelschule anbietet. Die Segelschule befindet sich in Apulien (in der Nähe von Ostuni) im Torreguaceto Nationalpark.

Um an den Kursen teilzunehmen, müssen Sie zwar in guter Gesundheit sein und 50 Meter schwimmen können, aber brauchen keineswegs ein(e) Leistungssportler(in) zu sein! Segeln ist ein Sport für alle Mann/Frau und unsere Teilnehmer waren bis jetzt im Alter von 16 bis 50 Jahren!

Die Torreguaceto Segelschule ist mit der Federazione Italiana Vela (FIV), der International Sailing School (ISSA) und der Associazione Italiana delle Scuole di Vela (AISVE) verbündet.



Die Torreguaceto Segelschule liegt inmitten der freien Natur, hat eine wunderschöne, von kleinen Inseln geschützte, sandige Bucht, die sich phantastisch zum Segeln eignet, ist jedoch trotzdem nicht allzuweit von der lebhaften Stadt Brindisi entfernt. Die Segelschule liegt um ein altes apulischen Bauernhaus (masseria), mit Blick aufs Meer. Die Küche und die Lehr- und Aufenthaltsräume befinden sich im Hauptgebäude, die Waschräume, Toiletten und der Camping-Platz dagegen an der frischen Luft. Wir verfügen über sehr grosse Zelte mit Stockbetten, aber Sie können auch Ihr eigenes Zelt mitbringen und im Schatten der Bäume schlafen. Die Zustände sind einfach aber sehr naturverbunden, ohne allzu viele moderne Comforts. Die Segelschule verfügt nicht über eine Zentrale Küche, aber die Teilnehmer wechseln sich, unter Beaufsichtigung unseres "cambusiere" mit dem Kochen ab. Jeder Teilnehmer trägt einer Gemeinschaftskasse bei, mit der die Kosten der Verpflegung (ähnlich wie auf einer Seefahrt) gedeckt werden.

#### **Was Sie mitbringen sollten:**

Jeans - Baumwoll-Tshirts – Pullover oder Fleece – leichte wasserfeste Regenjacke – Wollmütze – Sonnenbrille mit Gummi

#### **Für die Dinghy (Segeljolle) Kurse:**

Segelschuhe mit weicher Sohle oder Turnschuhe mit Profilsohle – Knieschutz – Segelhandschuhe – und, falls Sie Kälte-empfindlich sind, einen dünnen (3mm) Nassanzug

#### **Für den Windsurf Kurs:**

Zwecksgemässe Schuhe und Handschuhe

#### **Extra:**

Schlafsack oder Leintücher und Decken – Kissen – Taschenlampe – Sonnenschutz

Sie sollten auch etwas Bargeld mitbringen (ca. 100 Euro pro Woche) um Mahlzeiten (Gemeinschaftskasse) zu decken und ausserdem noch etwas für Ihren persönlichen Verbrauch (es gibt in der Umgebung keine Möglichkeiten Geld zu ziehen)

#### **BASIC DEV – DEV1 und DEV2**

Es handelt sich hiermit um den Dinghy (Segeljolle) Grundkurs, geeignet für Anfänger, die sich mit dem Segelsport anfreunden wollen. Am Ende eines 2-Wochen-Kurses werden sie mit den Segeljollen vertraut sein und die Grundkenntnissse beherrschen und in Erfahrung gebracht haben, was eine Segeljolle alles kann. Während der ersten Woche werden Sie auf dem "Tridente", einer grossen und stabilen Segeljolle, segeln; in der zweiten Woche dann zu Laser 2000 Segeljollen, nämlich einem kleineren und schnelleren 2-Sitzer Boot übergehen, welches viel Spass bereitet. Während der gesamten Dauer des Kurses werden Sie von erfahrenen und kompetenten Lehrkräften betreut.

### **BASIC CAT – Katamaran**

Dieser Kurs ist besonders für Personen geeignet, die zwar keine Segelerfahrung haben, jedoch begeistert von dieser Sportart sind. Der Kurs dauert zwei Wochen; während der ersten Woche erlernen Sie die Segelgrundkenntnisse auf der "Tridente" Segeljolle um dann, in der zweiten Woche zu den Hobie Cat 16 überzugehen

Flotte: Tridente, Hobie Cat 16

2-koepfige Besatzung

### **CAT1 – Katamaran 1. Stufe/Niveau**

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die schon eine minimale Segelerfahrung mit sich bringen. Die Hobie Cat 16 sind die weltbekanntesten Katamarane, verfasst um die besten Winde zu nutzen und die schnellsten Geschwindigkeiten zu erreichen. Während dieses Kurses werden Sie die Katamaran-Segelgrundkenntnisse erlernen.

Flotte: Hobie Cat 16

2-Mann-Besatzung

### **CAT2 – Katamaran 2. Stufe/Niveau**

Nach Vollendung des CAT1 Kurses sind Sie für diesen Kurs bereit. Sowohl der Steuermann, wie auch der Schotte werden trapezen, um mit ihrem Gewicht die Kraft des Windes auszugleichen. Sie werden in Erfahrung bringen, dass eine gleichmäßige Aufteilung des Gewichtes das Hauptelement zur rapidesten und optimalsten Geschwindigkeit ist.

Flotte: Hobie Cat 16

2-Mann-Besatzung

### **WIN1 – Windsurf 1. Stufe/Niveau**

Ziel dieses Kurses ist es, dem Teilnehmer unabhängig zu machen. Sie werden an Land anhand theoretischer Übungen mit Hilfe eines Simulators die Grundkenntnisse zu den Sicherheitsmassnahmen erlernen. Die praktischen Übungen im Wasser beinhalten u.a. surfen in alle Richtungen, Wenden, Halsen, wie auch der Start vom Ufer. Am Ende dieses Kurses werden Sie in der Lage sein, hinzusurfen wohin Sie wollen und dann auch sicher zurückzukehren.

Flotte: F2 Rookie, Hifly Primo

### **WIN2 – Windsurf 2. Stufe/Niveau**

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen schnelle Wendungen und Halsen beizubringen, und außerdem, die korrekte Position um in verschiedene Richtungen zu surfen, wie Sie das Brett in die Gleitposition bringen, Trapeztechnik und für die Begabtesten auch Gleiten mit foot straps. Allen Übungen im Wasser kommen theoretische Übungen mit dem Simulator an Land zuvor. Unsere Lehrer werden die Bedürfnisse jedes einzelnen Teilnehmers genauestens beurteilen, um die Technik zu verbessern, wobei vorherige Erfahrung jedes Einzelnen stets in Betracht gezogen werden.

Flotte: BIC Techno Formula

### **DEV 3 und DEV 3 SKIFF 3. Stufe/Niveau**

Es handelt sich hierbei um vortgeschrittene Kurse und der Akzent liegt in den feinen Boots- und Segelinstellungen und hierbei verwenden wir als Boote die Strale Scuola (DEV3) und die Laser 3000 (DEV3 skiff). Genaue Gewichtsverlagerung im Boot in leichten und starkem Wind, präzises Trapez und segeln unter Gennaker werden Teil der Ausbildung sein.

Flotte: Strale Scuola, Laser 3000